

Magneesiumipuuduse test

Nimi:

Vanus:

Kuupäev:

Teaduslike uuringute (Workinger, 2018) andemetel mõjutab magneesium 80% meile teadaolevast ainevahetusest ja aktiveerib 1000 ensüümisüsteemi. Seetõttu on väga oluline, et inimesed, kellel on mitu erinevat tervisehäda, hindaksid oma magneesiumipuudust.

Vasta alltoodud 31 küsimusele JAH või EI, märgistades vastava ruudu

JAH

EI

1. Kas Sa kannatad liigse stressi all?
2. Kas Sulle on viimase 6 kuu jooksul tehtud invasiivne meditsiiniline uuring?
3. Kas Sind on viimase aasta jooksul opereeritud?
4. Kas Sa jood igapäevaselt kohvi, teed või kofeiini sisaldavaid jooke?
5. Kas Sa jood igapäevaselt kõrge suhkrusisaldusega või dieet karastusjookejooke?
6. Kas Sa võtad ravimeid alltoodud põhjustel:
 - a. Kõrge vereõhk
 - b. Südamehaigus
 - c. Astma
 - d. Kõrge kolesteroolitase
 - e. Närvihaigus
 - f. Unehäired
 - g. Rasestumisvastased vahendid
 - h. Hormoonasendusravi
7. Kas Sa tarbid rohkem kui 7 alkohoolset jooki nädalas?
8. Kas Sa võtad toidulisandina kaltsiumit?
9. Kas Sa tarbid rohkem kui 2000iu D-vitamiini päevas?
10. Palju intensiivset trenni ja higistamist:
 - a. Teed Sa vastupidavussporti?
 - b. Jooksed?
 - c. Harrastad Hot Yoga't?
11. Kas Sul esineb mõni järgnevatest sümptomitest:
 - a. Kõrvetised
 - b. Stenokardia
 - c. Ärevus
 - d. Südame rütmihäired
 - e. Silmalihaste tõmblused
 - f. Näolihaste tõmblused
 - g. Fibromüalgia
 - h. Migreen
 - i. Lihasspasm või krampid
 - j. Rahutute jalgade sündroom
 - k. Rahutu uni
12. Kas Sa oled vanem kui 55. a ?

Tulemuste selgitus:

Loe mitmele küsimusele Sa vastasid jah, et teada saada enda võimalik magneesiumipuuduse tase.

0-5: Madal magneesiumipuuduse tase

Palju õnne! Sind magneesiumipuudus ei ohusta. Siiski ei ole Sa täiesti väljaspool ohtu. USA's tehtud uuringut näitavad, et ainult umbes 25% täiskasvanutest saavad vajaliku koguse magneesiumit soovitatud päevasest annusest läbi toitumise, kuna vaesunud pinnas, kus toitu kasvatatakse muudab selle keeruliseks.

6-13: Keskmine magneesiumipuuduse tase

Nagu enamik inimestest, ei saa ka Sinu organism tõenäoliselt igapäevaselt vajalikku magneesiumikogust. Sinu antud vastused näitavad, et Sul on juba tekkinud magneesiumipuuduse tunnused. Kui Sinu organism ei saa piisavalt magneesiumit, võib Sul tekkida ka magneesiumipuuduse muid sümptomeid (neid on kokku 65).

14-20: Kõrge magneesiumipuuduse tase

Sul esineb mitu magneesiumipuuduse sümptomit ja Sinu organism hoiatab Sind, et Su keha magneesiumivaru on madal. Selle jätkumine võib tekitada tõsisemaid terviseprobleeme. Allpool on loetletud põhjused, miks on oluline suurendada magneesiumi kogust inimese organismis:

- Magneesium aktiveerib kehas 1000 olulist ensüümisüsteemi.
- On üle 100 tervist mõjutavat ja eluviisist tulenevat tegurit, mis võivad põhjustada magneesiumipuudust
- Kurnatud ja happeline pinnas, töödeldud toit ja liigne kaltsium meie võivad tekitada tõsise magneesiumipuuduse.
- Tõenäoliselt on Sulle välja kirjutatud vähemalt üks retseptiravim, et ravida sümptomeid, mis võivad olla tingitud magneesiumipuudusest.

20+: Väga kõrge magneesiumipuuduse tase

Sul esineb mitmeid magneesiumipuudulikkuse sümptomeid ja Sinu organism lööb häirekella, kuna madalate magneesiumi- varude tõttu on tal raske hoida Sind tervena.

- Magneesium aktiveerib kehas 1000 ensüümisüsteemi.
- Seoses elustiiliga võib ilmned üle 100 teguri, mis võivad põhjustada magneesiumi puuduse.
- Kurnatud ja happeline pinnas, töödeldud toit ja liigne kaltsiumi toidus võivad tekitada tõsise magneesiumipuuduse.
- Tõenäoliselt on Sulle välja kirjutatud mitmeid retseptiravimeid, et ravida sümptomeid, mis võivad olla tingitud magneesiumipuudusest.

Selleks, et remineraliseerida oma organism ja taastada keha piisavad magneesiumivarud võib minna mitu kuud, seetõttu tee algust juba täna.



- Nr. 1 vedel magneesium maailmas!
- Arsti poolt välja töötatud piko suuruses iooniline magneesium.
- 100% imendumine rakutasandil
- Magneesiumi stabiliseeritud ioonid ei tekita kõhulahtisust.
- 60 000 ppm pikomeetriga stabiliseeritud magneesiumiioonid
- Oluline kogu keha tervisele.
- Sobib veganitele
- Ei sisalda gluteeni, pärmid, piimatooteid, muna, soja, nisu, suhkrut, tärklisi, kunstlikke lõhna- ja maitseaineid, kunstlikke toiduvärve, kunstlikke säilitusaineid ega loomseid kõrvalsaadusi.
- Saadaval 240ml (96 portsionit), 480ml (192 portsionit)
- KLIENDID KIIDAVAD!